

## **Snowgarden Merkblatt für Eltern**

Herzlich willkommen im Snowgarden der Schneesportschule Wiriehorn. Die folgenden Tipps sollen dazu beitragen, dass Ihr Kind sich bei uns wohl fühlt und ihm das Skifahren Spass macht.

### **Bekleidung**

Im Snowgarden bewegen sich die Kinder ständig. Sie brauchen weder einen dicken Schal noch mehrere Schichten Skiunterwäsche. Das alles engt nur ein und gibt viel zu warm.

### **Toilette / Windeln**

Vergessen Sie nicht, mit dem Kind vor der Skischule zur Toilette zu gehen. Die ganz Kleinen dürfen übrigens ruhig in Höschenwindeln in den Snowgarden kommen.

### **Helm, Skibrille, Handschuhe**

Achten Sie darauf, dass Helm und Skibrille gut sitzen. Fausthandschuhe eignen sich besser als Fingerhandschuhe, weil man sie leichter an- und ausziehen kann.

### **Sonnencreme, Taschentuch, Kaugummi**

Sonnencreme braucht Ihr Kind immer, auch wenns schneit. Stecken Sie ihm ausserdem unbedingt ein Taschentuch in die Skijacke. Dafür bleiben Kaugummis aus Sicherheitsgründen zu Hause. Die Kinder bekommen warmen Tee in der Pause.

### **Ski und Stöcke**

Im Snowgarden braucht ihr Kind keine Stöcke. Wichtig ist, dass die Skilänge passt: Die Skispitze sollte mindestens bis zum Kinn und maximal bis zur Nasenspitze reichen.

### **Spiel und Spass**

Im Snowgarden lernen Kinder auf spielerische Weise sich auf Skis zu bewegen. Die Kleinen werden aber schnell müde. Daher machen wir ab und zu eine Pause.

### **Kein Leistungsdruck und keine Garantie**

Ob Ihr Kind im Snowgarden den Hügel hinunterfährt und wenn ja, wie oft, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Zum Beispiel davon, ob es selbständig bremsen kann. Überlassen Sie die Entscheidung bitte der Skilehrerin oder dem Skilehrer.

### **Geniessen Sie die Stunden**

Gehen Sie skifahren, auf einen Spaziergang oder Kaffee trinken. Die Erfahrung zeigt, dass die Kinder aktiver mitmachen, wenn die Bezugspersonen nicht in unmittelbarer Nähe bleiben. Wichtig ist, dass Ihr Kind weiss, wo Sie sich aufhalten. Wenn Sie trotzdem zuschauen möchten, dann suchen Sie sich einen Platz, an dem Ihr Kind Sie nicht sieht.

### **Eltern bleiben draussen**

Der Zugang zum Snowgarden ist den Kindern sowie den Skilehrerinnen und Skilehrern vorbehalten. Wir bitten Sie daher, ausserhalb der Abschränkung zu bleiben.

### **Fragen?**

Kommen Sie auf uns zu. Die Schneesportlehrerinnen und -lehrer stehen Ihnen gerne zur Verfügung.